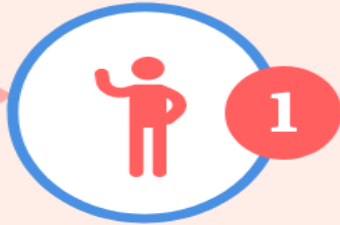


# Kaip elgtis, jei man patvirtinta COVID-19 liga?



## IZOLIUOTIS

Ligonis turi būti izoliuotas atskiroje patalpoje su atskiru sanitariniu mazgu. Užsikrėtusiajam draudžiama eiti į bendras patalpas (koridorių, virtuvę ir kt.). Maistą ir kitas būtinas priemones prie ligonio izoliavimosi patalpos išorinių durų turi palikti kiti asmenys. Izoliavimo metu toje pačioje patalpoje kartu su ligoniu negali gyventi kiti sveiki asmenys. **IŠIMTYS** taikomos tais atvejais, kai reikia slaugyti koronavirusu sergantį vaiką ar negalią turintį asmenį.



## SUDARYTI KONTAKTŲ SĄRAŠĄ

Sudaryti didelės rizikos sąlytį turėjusių asmenų sąrašą. Jame nurodyti vardus, pavardes, telefono numerius - šį sąrašą reikės pateikti NVSC.

**SVARBU** - būtina informuoti žmones, su kuriais bendravote!!!

TAIP PAT - sudaryti sąrašą vietų, kur 14 dienų laikotarpyje lankėtė, kuo tiksliau nurodant datą ir laiką.

LAUKITE, KOL SU JUMIS SUSISIEKS NVSC SPECIALISTAI.



## STEBĖTI SAVO SVEIKATOS BŪKLĘ

Bendrauti su šeimos gydytoju. Kasdien matuoti kūno temperatūrą ir stebėti savo sveikatos būklę.

## Kada žmogus laikomas pasveikusiu?



### Pacientams, sirgusiems lengva COVID-19 forma

Izoliacija gali būti nutraukta **po 10 dienų** nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei pacientas nebekarščiuoja **ne mažiau kaip 3 dienas**, nevertodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų, **ir susilpnėjo** kiti koronaviruso simptomai.



### Esant sunkiai COVID-19 ligos formai ir \*\*\*

Izoliacija gali būti nutraukta **po 20 dienų** nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei pacientui šio viruso **simptomai susilpnėjo** ir jis nebekarščiuoja **ne mažiau kaip 3 dienas**, nevertodamas kūno temperatūrą mažinančių vaistų.



### Asmenims, sergantiems besimptomė ligos forma

Izoliacija gali būti nutraukiama **po 10 dienų** nuo nosiaryklės ir ryklės tepinėlio, kurį ištyrus PGR metodu buvo aptiktas koronavirusas, paėmimo dienos.

#### \*\*\*ASMENIMS:

- kurių silpnas imunitetas;
- kuriems teikiamos palaikomojo gydymo ir slaugos paslaugos;
- kurie dirba palaikomojo gydymo ir slaugos paslaugas teikiančiose įstaigose;
- kurie gyvena socialinės globos įstaigose;
- kurie dirba socialinės globos įstaigose;
- esantiems laisvės atėmimo įstaigose;
- dirbantiems laisvės atėmimo įstaigose.